

# 高知ファミリークリニック

～BFH認定後のあゆみ～

細川 志乃 (助)  
芝田 早穂子 (助)  
福永 寿則 (産)



# 当院の2015-2018の取り組み

2015年

- 児の1か月健診を小児科に依頼
- 初産婦の退院を基本的に日齢4から日齢5に変更  
(経産婦は日齢4 帝王切開は日齢5で変更なし)
- 各入院室に「なんでもノート」を置き、母とその家族にもなんでもかいてもらう
- ドライテクニックを導入

2016年

- 妊婦健診中の心電図検査時に検査技師が気になる乳頭の産婦を拾い上げ助産指導につなげる

2017年

- 乳頭ケア評価表作成
- ベビーカンファレンス表作成  
（補足の時のカンファレンスに使用）
- 母乳育児の疑問へのアドバイスパンフレット作成
- K2シロップを週1回・3か月間投与に変更
- 助産指導再開（おっぱい交流会などの集団指導を個別指導に変更）

2018年

- メンタルヘルスケア取り組み開始
- 地域の理学療法士と連携した骨盤ケアを開始
- ホームページ一新（当院の食事レシピなども紹介）

# 当院での妊産婦への関わりの流れ

母乳を推進する  
病院であることを  
確認

初診時  
全妊婦  
問診票

各期で気になる方は  
地域連携を図っている

補足必要な場合は  
カンファレンスを行い  
カップ授乳指導する

妊娠初期  
気になる妊婦  
(10週から15週)

助産師面接  
育児支援チェックリスト  
EPDS

ニップルフォーマーと  
乳頭マッサージの紹介

入院中  
全員  
育児・授乳指導  
助産師面談  
必要時赤ちゃんへの  
気持ち質問票  
EPDS

2週間・1か月健診

全員

赤ちゃんの体重黄疸  
チェック  
赤ちゃんへの気持ち質問票  
EPDS

「赤ちゃんとお母さんの  
ための母乳育児」  
「新母乳育児なんでも  
Q&A」の本を紹介

妊娠中・後期  
全妊婦  
(妊娠30週以降)

入院指導  
助産師面談アンケート  
育児支援チェックリスト  
おっぱいチェック  
EPDS

必要時助産指導・面談  
授乳チェック

# 当院の2015-2018のデータ

母の情報と産後の入院期間

## I. 母の情報

	2015年		2016年		2017年		2018年	
	初産	経産	初産	経産	初産	経産	初産	経産
分娩した母体の総数(死産は含みません)	222	309	243	274	209	296	175	252
(1) 若年齢出産数(20歳未満) (人)	0	0	0	0	1	0	1	0
(%)	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.0 %	0.2 %	0.0 %	0.2 %	0.0 %
(2) 高年齢出産数(35~39歳) (人)	31	81	38	63	26	84	21	60
(%)	5.8 %	15.3 %	7.4 %	12.2 %	5.1 %	16.6 %	4.9 %	14.1 %
(40歳以上) (人)	3	12	2	14	5	11	0	9
(%)	0.6 %	2.3 %	0.4 %	2.7 %	1.0 %	2.2 %	0.0 %	2.2 %
(3) 母体平均年齢(歳) *1	30.0	32.1	30.0	32.1	30	32.1	29.1	32.1

## II. 出産後の母の入院期間

入院期間		2015年	2016年	2017年	2018年
		日数 *4*5	日数 *4*5	日数 *4*5	日数 *4*5
(1) 経膈分娩	全て(初産経産合わせて)	4.3	4.6	4.5	4.5
	・初産	4.8	5.2	5.1	5.2
	・経産	4.0	4.1	4.0	4.1
(2) 帝王切開		5.0	5.3	5.1	5.2

分

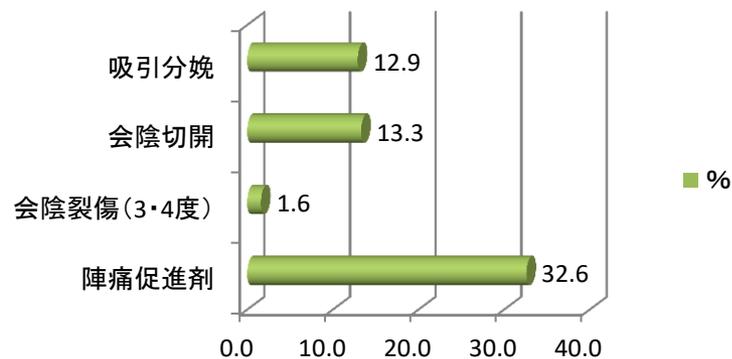
娩

情

報

Ⅲ. 分娩の情報	2015年		2016年		2017年		2018年	
	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)	件数	(%)
(1)分娩件数(死産は含みません)								
分娩総数	531	100.0	517	100.0	505	100.0	427	100.0
・単胎	531	100.0	517	100.0	505	100.0	427	100.0
・多胎(双胎以上)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(2)娩出様式(死産は含みません)								
経膣分娩	475	89.5	456	88.2	457	90.5	383	89.7
帝王切開分娩	56	10.5	61	11.8	48	9.5	44	10.3
・予定帝王切開	37	7.0	38	7.4	31	6.1	21	4.9
・緊急帝王切開	19	3.6	23	4.4	17	3.4	23	5.4
(3)医療行為を行った数								
吸引分娩	73	13.7	70	13.5	80	15.8	55	12.9
鉗子分娩	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
会陰切開* <sup>2</sup>	58	12.2	39	8.6	55	12.0	51	13.3
会陰裂傷(3,4度)* <sup>2</sup>	2	0.4	3	0.7	3	0.7	6	1.6
陣痛誘発促進剤* <sup>2</sup>	112	23.6	121	26.5	121	26.5	125	32.6
全硬膜外麻酔* <sup>2</sup> * <sup>3</sup>	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
・医学的適応	0		0		0		0	
・希望による無痛分娩	0		0		0		0	

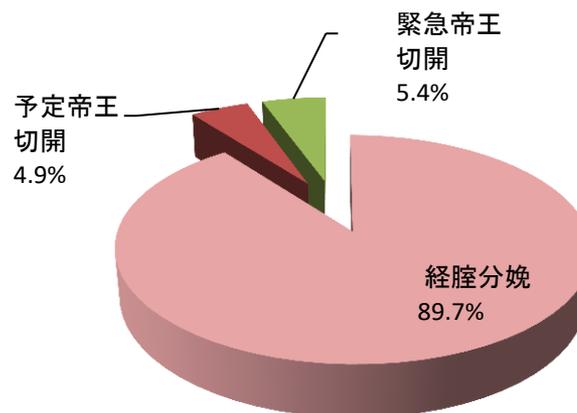
2018 医療行為を行った経膣分娩



新生児の  
情報

IV. 新生児の情報

		2015年		2016年		2017年		2018年	
		人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
出生した新生児の総数（死産は含みません）		531	100.0	517	100.0	505	100.0	427	100.0
(1)在胎週数	42週0日以降	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2
	37週0日～41週6日	522	98.3	510	98.6	500	99.0	423	99.1
	28週0日～36週6日	6	1.1	7	1.4	5	1.0	3	0.7
	27週6日まで	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(2)出生体重	4000g以上	7	1.3	4	0.8	5	1.0	1	0.2
	2500g～3999g	499	94.0	490	94.8	478	94.7	406	95.1
	1500g～2499g	25	4.7	23	4.4	22	4.4	20	4.7
	1500g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(3)出生様式	経膣分娩	475	89.5	456	88.2	457	90.5	383	89.7
	帝王切開分娩	56	10.5	61	11.8	48	9.5	44	10.3
	・ 予定帝王切開	37	7.0	38	7.4	31	6.1	21	4.9
	・ 緊急帝王切開	19	3.6	23	4.4	17	3.4	23	5.4

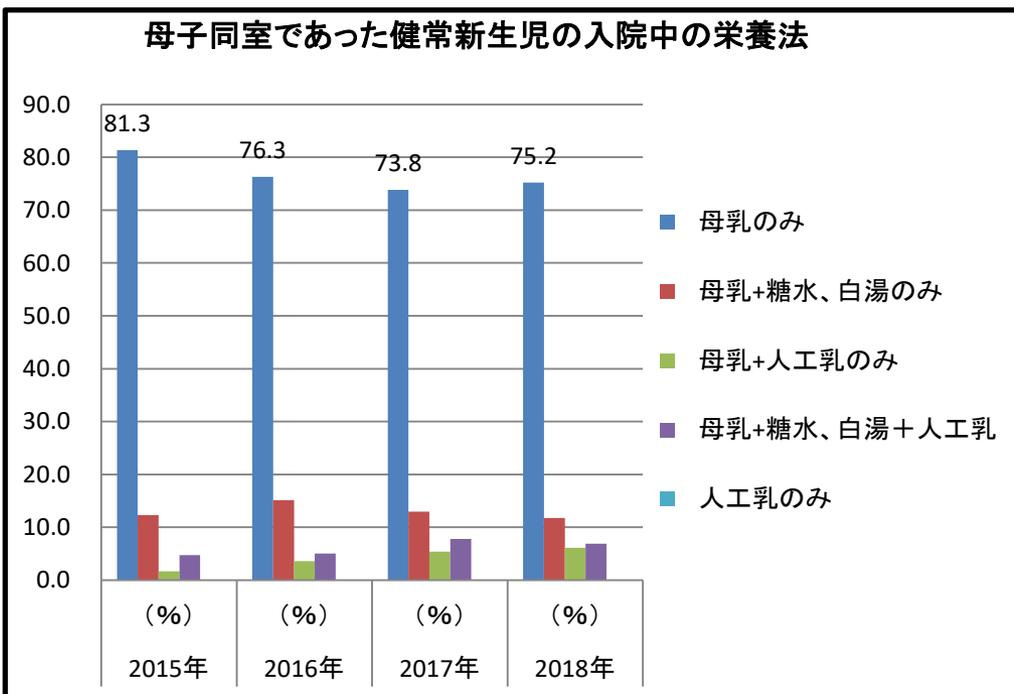


2018年出生様式

V.入院中の栄養法  
(健常新生児)

	2015年		2016年		2017年		2018年	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
新生児数	487	100.0	477	100.0	462	100.0	391	100.0
①母乳のみ	396	81.3	364	76.3	341	73.8	294	75.2
②母乳に補足	91	18.7	113	23.7	121	26.2	97	24.8
・糖水、白湯のみ	60	65.9	72	63.7	60	49.6	46	47.4
・人工乳のみ	8	8.8	17	15.0	25	20.7	24	24.7
・糖水、白湯+人工乳	23	25.3	24	21.2	36	29.8	27	27.8
③人工乳のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

母子同室であった健常新生児の入院中の栄養法

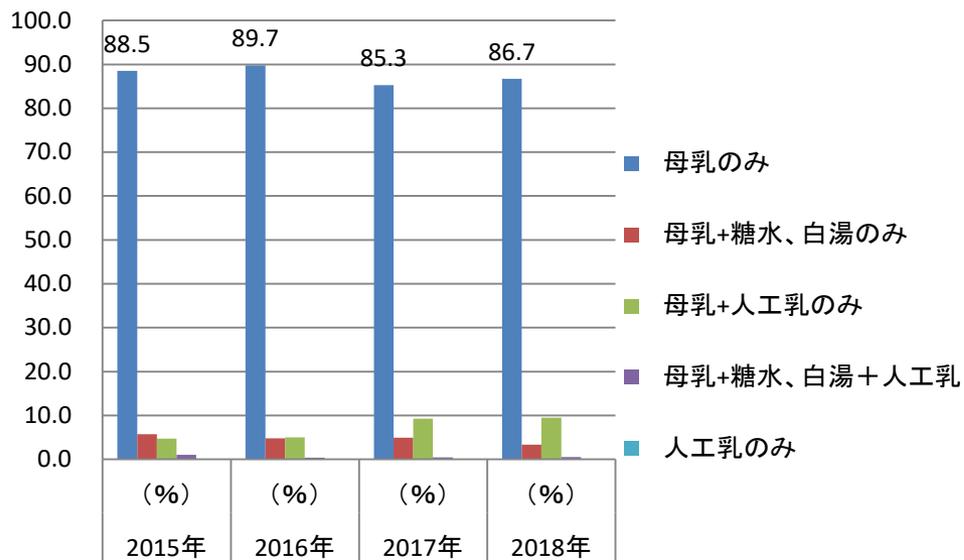


# 健常新生児の退院時の栄養方法

## VI.退院時の栄養法 (健常新生児)

	2015年		2016年		2017年		2018年	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
新生児数	487	100.0	477	100.0	462	100.0	391	100.0
①母乳のみ	431	88.5	428	89.7	394	85.3	339	86.7
②母乳に補足	56	11.5	49	10.3	68	14.7	52	13.3
・糖水、白湯のみ	28	50.0	23	46.9	23	33.8	13	25.0
・人工乳のみ	23	41.1	24	49.0	43	63.2	37	71.2
・糖水、白湯+人工乳	5	8.9	2	4.1	2	2.9	2	3.8
③人工乳のみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

### 母子同室であった健常新生児の退院時栄養法



# 健常新生児の2週間健診時の栄養方法

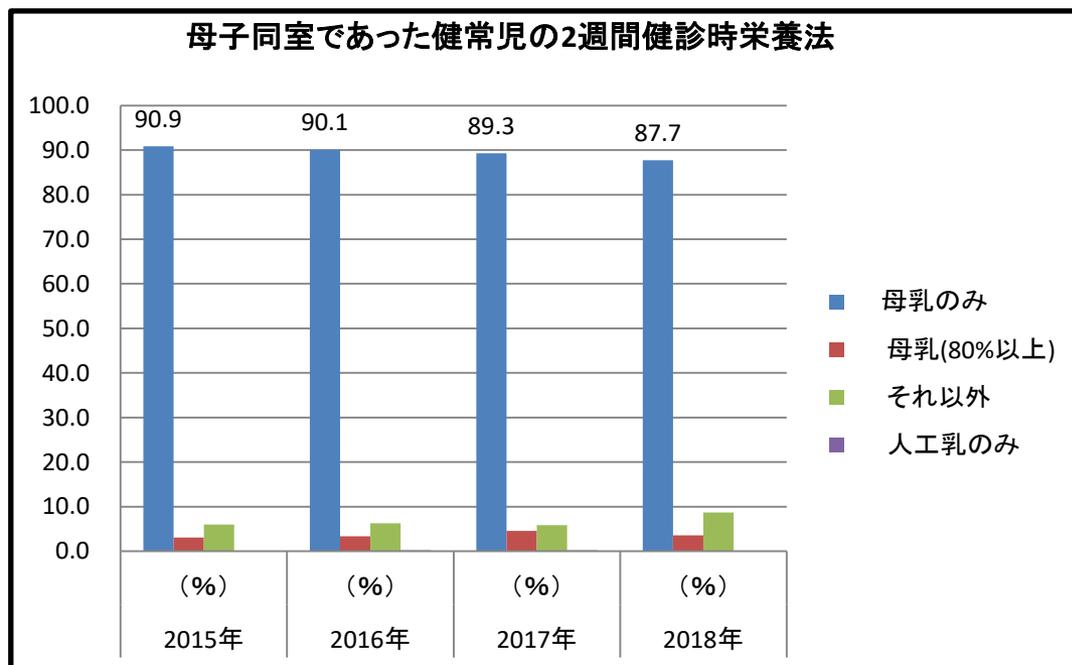
## Ⅶ. 2週間健診 (健常新生児)

	2015年		2016年		2017年		2018年	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
新生児数	483	100.0	475	100.0	459	100.0	390	100.0
平均日齢*1	10.9		11.1		11.4		11.3	
①母乳のみ	439	90.9	428	90.1	410	89.3	342	87.7
②混合栄養*2	44	9.1	46	9.7	48	10.5	48	12.3
・混合栄養〔母乳(80%以上)〕	15	34.1	16	34.8	21	43.8	14	29.2
・混合栄養〔それ以外〕	29	65.9	30	65.2	27	56.3	34	70.8
③人工乳のみ	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0

\*1：平均日齢は、小数点1桁まで記載して下さい。

\*2：混合栄養には人工乳のみは含まれません。

\*3：退院後の栄養法（母乳(80%以上)とは：受診までの1週間を振り返って人工乳が1日に1回（または1日に100mL程度まで）の場合）



# 健常新生児の1か月健診の栄養方法

## VIII.1 1か月健診 (健常新生児)

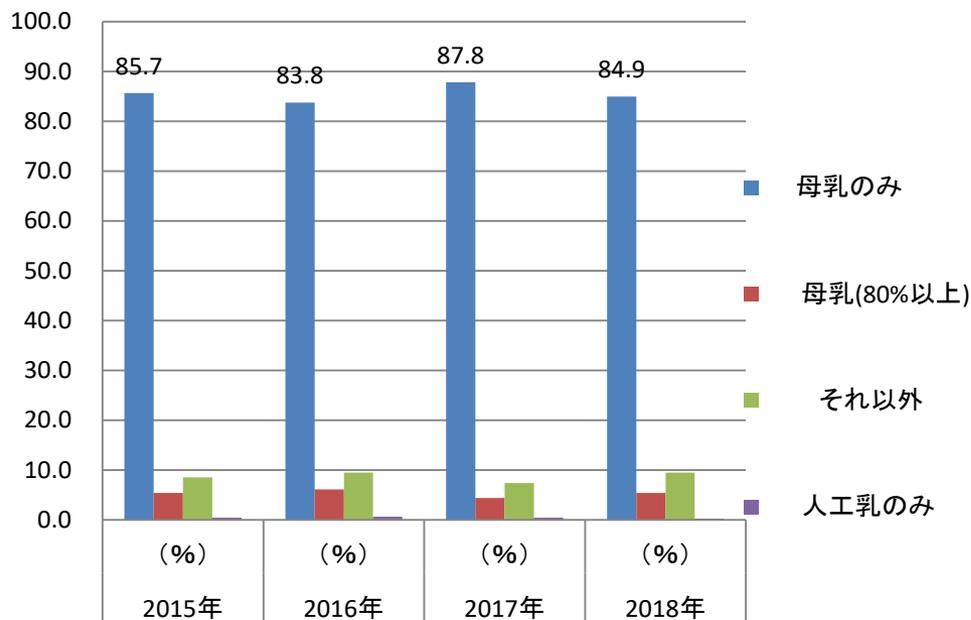
	2015年		2016年		2017年		2018年	
	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)	人数	(%)
新生児数	481	100.0	474	100.0	460	100.0	391	100.0
平均日齢*1	27.0		26.4		26.6		28.8	
①母乳のみ	412	85.7	397	83.8	404	87.8	332	84.9
②混合栄養*2	67	13.9	74	15.6	54	11.7	58	14.8
混合〔母乳(80%以上)〕	26	38.8	29	39.2	20	37.0	21	36.2
混合〔それ以外〕	41	61.2	45	60.8	34	63.0	37	63.8
③人工乳のみ	2	0.4	3	0.6	2	0.4	1	0.3

\* 1 : 平均日齢は、小数点1桁まで記載して下さい。

\* 2 : 混合栄養には人工乳のみは含まれません。

\* 3 : 退院後の栄養法（母乳(80%以上)とは：受診までの1週間を振り返って人工乳が1日に1回（または1日に100mL程度まで）の場合）

母子同室であった健常新生児の1か月健診時栄養法



健康新生児の体重

Ⅹ.健康新生児の体重	2015年		2016年		2017年		2018年	
	経膈分娩	帝王切開	経膈分娩	帝王切開	経膈分娩	帝王切開	経膈分娩	帝王切開
①出生体重(g) * 4	3129	3003	3104	2997	3092	2959	3105	3098
②最低体重(g) * 4	2851	2711	2837	2720	2823	2686	2839	2814
最低体重(%) * 5	-8.9	-9.7	-8.6	-9.3	-8.7	-9.2	-8.6	-9.1
最低体重日齢 * 6	2.6	2.9	2.7	3.0	2.6	2.9	2.5	2.7
③退院時体重(g) * 4	2930	2791	2928	2800	2910	2769	2928	2892
退院時体重(%) * 5	-6.4	-7.1	-5.7	-6.6	-5.8	-6.3	-5.7	-6.6
退院時日齢 * 6	4.3	5.0	4.6	5.2	4.4	5.0	4.5	5.2
④1か月時体重(g) * 4	3887	3696	3867	3676	3834	3606	4010	3900
1か月時体重(%) * 5	24.2	23.1	24.8	22.9	24.3	22.9	29.4	26.4

\* 4 : 小数点0桁で記載して下さい。

\* 5 : 体重増減は出生体重よりの-または+で計算し、小数点1桁で記載して下さい。

\* 6 : 小数点1桁で記載して下さい。